

# Das MüZe – Von Eltern für Eltern

Reetwerder – das „Kleinod“ von Bergedorf. Hier ist auch das Mütterzentrum, kurz MüZe, beheimatet. Seit seiner Gründung 1987 wird das MüZe fast ausschließlich ehrenamtlich von Müttern und Vätern geleitet und gestaltet. Das Kernangebot bilden die verschiedenen Cafés, doch auch Spielgruppen, Musikkurse und andere Veranstaltungen stehen Interessierten offen.

Das MüZe versteht sich als offener Raum der Begegnung für Familien aus Bergedorf und Umgebung. Das Motto „Von Eltern für Eltern“ ist keine bloße Floskel, sondern leitet alle Beteiligten; es birgt die Essenz dieser besonderen Einrichtung. Schon manche Freundschaft nahm hier zwischen Trostpflastern und Windeln ihren Anfang.

Neugierig geworden? Dann schaut einfach vorbei!

Euer MüZe-Team

# Drei Hände sind besser als zwei ...

... oder jede Hilfe ist willkommen! Im MüZe ist jeder eingeladen, sein Können, Geschick und Genie einzubringen. Als gemeinnütziger Verein lebt das MüZe von Eurem Engagement, sei es als Gruppenleiter oder „Frühstücksvorbereiter“.

Oder Ihr entschließt Euch zu einer Mitgliedschaft. Das ist der einfachste Weg den Verein „Leben mit Kindern – Mütterzentrum Bergedorf e.V.“ zu unterstützen. So lassen sich unsere Ziele verwirklichen und die Angebote für Familien in Bergedorf und Umgebung weiter ausbauen.

Infos und Mitgliedsanträge gibt es vor Ort oder auf unserer Homepage.

## Leben mit Kindern – Mütterzentrum Bergedorf e.V.

Reetwerder 11 – 21029 Bergedorf  
+49 40 7218286  
muetterzentrumbergedorf@gmx.de

[www.muetterzentrumbergedorf.de](http://www.muetterzentrumbergedorf.de)  
[www.facebook.com/muetterzentrumbergedorf](http://www.facebook.com/muetterzentrumbergedorf)



# MüZe Bergedorf – Von Eltern für Eltern

Reetwerder 11 – 21029 Bergedorf  
+49 40 7218286  
muetterzentrumbergedorf@gmx.de

## Unser Herzstück – das Café

„Hereinspaziert! Der Kaffee ist fertig!“, heißt es mehrmals pro Woche, wenn das MüZe die Besucher der Cafés empfängt. In gemütlicher Atmosphäre treffen sich kontaktfreudige Eltern und ihre Kinder mit Gleichgesinnten zum Schnacken, Spielen und Schlemmen. Dank unserer liebevollen Kinderbetreuung können Mütter und Väter ihren Kaffee auch einmal in Ruhe (aus)trinken.

Für die Kleinsten steht zum ungestörten Stillen, Fläschchen geben oder Spielen das kuschelig eingerichtete Stillzimmer bereit.

Pro Besuch zahlen Erwachsene 3,- €. Kinder und „Erst-Besucher“ sind herzlich eingeladen.

### Die Café-Angebote im Überblick:

- **Frühstückscafé mit Kinderbetreuung**  
Dienstag & Mittwoch 10:00–12:00 Uhr
- **Café-MüZe**  
Donnerstag 15:30–17:30 Uhr\*
- **Vater-Kind-Frühstück**  
jeden 2. und 4. Samstag im Monat,  
10:00–12:00 Uhr

\*ab September 2014 15:00–17:00 Uhr

## Spiel- und Krabbelgruppen

Kinder wollen gemeinsam spielen und entdecken. Eltern brauchen andere Eltern zum Austausch und „Mensch bleiben“. Darum bietet das MüZe eine Vielzahl von Krabbel- und Spielgruppen an. Pro Besuch zahlen Erwachsene 2,- € (inkl. Getränken).

Eine aktuelle Übersicht der Gruppeangebote findet Ihr online unter:

[www.muetterzentrumbergedorf.de/unser-programm](http://www.muetterzentrumbergedorf.de/unser-programm)

Leider keine passende Gruppe gefunden? Kein Problem! Wir sammeln Anfragen und bringen Interessierte zusammen. Oder Ihr werdet selbst aktiv und gründet eine eigene Gruppe. Alle Infos hierzu gibt es vor Ort oder auf unserer Homepage.

## Weitere Angebote

Wir bieten außerdem Folgendes an:

- diverse Kursangebote
- Veranstaltungen wie Flohmärkte, Fasching oder Halloween
- eine Pinnwand mit unseren und Euren Infos
- eine bunte Bücherecke
- Tragetuchverleih
- UND: die Möglichkeit nette Familien aus der Umgebung kennenzulernen

## Günstige Raumvermietung

Die Feste feiern wie sie fallen? Kein Problem! Egal ob Taufe oder Geburtstag, ob Weihnachtsfeier oder Jubiläum: Das MüZe ist der ideale Ort dafür. Die Räumlichkeiten bieten genug Platz für viele große und kleine Gäste. Während die Kinder im Spielzimmer tollen, tobt im Foyer die heiße Schlacht am kalten Buffet.

### Preise:

Ganztags (9:00–19:00 Uhr) 40,- €  
Halbtags (9:00–13:00 / 14:00–19:00 Uhr) 30,- €

### Für MüZe-Mitglieder gelten folgende Preise:

Ganztags (9:00–19:00 Uhr) 25,- €  
Halbtags (9:00–13:00 / 14:00–19:00 Uhr) 15,- €

**Alle Preise zzgl. 20,- € Kautions.**

Eine Anmietung der Räume ist auch für Seminarleiter, Kursanbieter oder Selbsthilfegruppen möglich. Wir freuen uns über eine Anfrage per E-Mail.